本期目錄 (113-2)

本校網址 <http://scs.or.kr>

- 113-2 開學典禮 (于植盛) ----- (03)
- 113-2 開學典禮 (僑委會) ----- (06)
- 駐韓代表處與漢城華僑協會共慶春節 促進台韓交流 (韓華通訊) ---- (08)
- 113 學年度第 2 學期開學典禮梁光中勉勵充實學涯 (韓華通訊) ----- (10)
- 愛心醫療義工服務 (僑委會在韓國) ----- (12)
- 首爾青商會、青年會舉辦 青年節健行活動 ----- (14)
- 世華會與華協總會青年會聯合舉辦「愛心醫療義工服務」活動----- (16)
- 中國駐韓國大使與華僑學校領導會面助力培養優秀華裔人才----- (17)
- 漢城華僑中學建校 77 週年校慶活動 (僑委會在韓國) ----- (18)
- 如何與壓力做朋友 (初中國語演講比賽第一名于傳鴻) ----- (21)
- 如何與壓力做朋友 (初中國語演講比賽鼓勵獎姜延) ----- (23)
- 如何與壓力做朋友 (初中國語演講比賽第二名田侑珍) ----- (25)
- 我始終相信，越努力越幸福 (初中部國語演講比賽鼓勵獎俞美汐) --- (27)
- 如何與壓力做朋友 (初中國語演講比賽第三名俞美汐) ----- (29)
- 營造無障礙校園之我見 (高中國語演講比賽第一名卞諳贊) ----- (31)
- 網路與媒體帶來的價值觀 (高中國語演講比賽第二名袁子歡) ----- (33)
- 高中生如何運用科技幫助學習 (高中國語演講比賽第三名于書涵) --- (35)

- 網路與媒體帶來的價值觀 (高中國語演講比賽鼓勵獎金汶靜) ----- (37)
- 高中生如何運用科技幫助學習 (高中國語演講比賽鼓勵獎秋智娜) -- (39)
- 龐德利榮任西大門區籃球協會副會長 (韓華通訊) ----- (41)
- 韓國漢城華僑中學畢業典禮 (僑委會) ----- (42)
- 韓國漢城華僑中學 113 學年度畢業典禮 (梁光中) ----- (44)
- 永登浦華僑小學畢業典禮 ----- (46)
- 華僑中學迎來溫馨捐贈時刻 (韓華通訊) ----- (48)
- 歡送梁光中代表任滿歸國、歡迎丘高偉代表抵韓履新 (韓華通訊) -- (49)
- ----- (59)
- ----- (60)

發行人: 金秀妍 (班聯會 主 席)

社 長: 王永瑩 (班聯會 副主席)

總編輯: 班聯會

校 對: 學藝股

攝 影: 傳媒社團

113-2 學期開學典禮暨黃群老師榮退儀式

于植盛

梁代表、協會李會長、論山女商校長、本校譚理事長各位理事們、各位僑團代表、各位家長、老師們及全體同學們大家好

今天是本校 113 學年度第二學期開學典禮的日子，感謝各位長官及各位僑領在百忙中抽出時間參加本校的開學典禮，我本人代表全體師生向各位表示感謝之意。

時間過的很快，將近四十多天的寒假都已結束了，2025 年的 2 月也快要結束了，今天是 2025 年第一次與同學們見面，首先祝福大家新年快樂，青蛇年行大運、學業猛進。

本校建校，今年是第七十七年的開始，學生人數不斷的在增加，預計三年之內將會達到 700 名，學校的硬體設備在理事會的計劃下，僑務委員會、西大門區廳及各僑團的大力贊助下，已經走入現代化，因地目使用問題、在上學期已進入了兩項大的工程，消防設備工程及無障礙設備工程，寒假期間全部工程已完成了百分之九十，全部工程完成後，將會拿到西大門區廳的學校使用地目許可，下一個工程就是足球場的草坪工程，剩下百分之十的工程在盡量不影響同學們上課的情況下進行。在這裡再一次的感謝大家對漢中的關懷。感謝代表部、感謝僑委會、感謝西大門區廳、

感謝理事會、感謝漢城華僑協會、感謝我們的老師及同學們。

在寒假期間中辦理了三項大的活動，第一個就是開設全年級國文、英文、數學補救教學班，共十天每科 20 節課，目的是多給了學生學習的機會。第二個就是由西大門區廳贊助全部活動經費，由學校主辦的中國語會話課及中國文化藝術體驗課，三班會話課、一班中國文化藝術體驗課共四班，共十天每班 20 節課，參加人數 80 多人。第三個活動就是由合作單位 WAIS (株) 主辦、學校協辦的韓國語冬令營課，共一週，全部學員共 22 人，有學生、有家長，活動期間全部住校，上課全部由本校老師擔任、管理全部由 WAIS (株) 負責。

各位來賓、各位同學今天是一個特別的日子，除了開學學典禮之外，也是最受歡迎的美術老師退休的日子，在這裡感謝黃老師在校期間的辛勞，黃老師與大家在學校一起走過堅難的日子，共同奮鬥。今天黃老師將要光榮退休離開學校，為近幾年的教學生涯畫上了圓滿的句號，黃老師光彩輝煌的影子仍在校園內。因為黃老師熱愛學校、熱愛同學、熱愛在校期間的這份友情，這充分表現黃老師的崇高精神，對教育事業的無比熱愛和無私的奉獻，黃老師是以校為家、愛崗敬業、團結務實的教育情結激勵著我們；學校有今天的成果黃老師也佔有一大部份的功勞，也是黃老師勵

精圖治、嚴謹治學、奮發圖強的結果，今天學校的成績包含著黃老師的心血和汗水…… 在這片熟悉的土地上，黃老師默默地奉獻了自己，造就了許多學子成為有用之才；在這所神聖的校園裡，黃老師像一盞紅燭無聲地燃燒了自己、照亮了別人，使學校事業的發展更加燦爛生輝。

再次感謝黃群老師，也請黃老師不要忘記了在學校這短短的美好歲月。祝您：身體健康、萬事如意、全家幸福！

最後敬祝在場的每一位都身體健康、老師們教學愉快、同學們學習快樂 謝謝！

韓國漢城華僑中學 113 學年度第 2 學期開學典禮

梁光中勉勵充實學涯

僑委會在韓國 OCAC in Korea

韓國漢城華僑中學 2 月 20 日於大禮堂舉行 113 學年度第 2 學期開學典禮，由校長于植盛主持，駐韓國代表部代表梁光中偕僑務組副組長杜慧音、漢城華僑中學理事會理事長譚紹榮、首席副理事長崔愛英、漢城華僑協會會長李中漢等來賓出席見證。

于植盛校長表示，漢中建校將邁入第 77 年，教職團隊努力克服招生困難，預期學生人數將達到 700 人，學校在理事會的熱心捐助及積極募款下，獲得僑務委員會、西大門區廳及各僑團的贊助，硬體設備逐漸汰舊換新，期望提供漢中學子更加優美、更加完善的學習環境。于植盛同時勉勵大家新的學期要立下目標，積極向學，並勇於挑戰自己，追求進步與成長。

梁光中表示，近年來譚紹榮帶領理事會團隊積極協助學校進行環境改善，于植盛也帶領教職員團隊認真監督，學校用心經營的成果有目共睹，藉此機會表達肯定及感謝。他也表示漢中老師非常用心帶領學生參與多元活動，也接待來自臺灣的學校，促進臺韓師生雙向交流，同時培養學生各種才藝，在國慶活動中的精彩表演，獲得各界的讚賞。梁光中期盼未來藉由學校豐沛的動能，

讓學生的求學生涯更加豐富、學習內容更加充實。

梁光中也鼓勵今年高三畢業生申請僑委會「獎勵頂尖及傑出僑生來臺就讀大學院校獎學金」，同時期盼明年度能有更多僑生可以返臺就讀大學，勉勵大家及早準備爭取僑生獎學金，讓自己的學習資源更加充沛。

李中漢也鼓勵同學把握學習時光，勇敢開創屬於自己的燦爛天空。隨後學校也頒贈老師黃群退休感謝狀和金質獎章，以及各年級成績優良獎狀，開學典禮在大家高唱校歌聲中圓滿結束。

駐韓代表處與漢城華僑協會

共慶春節 促進台韓交流

韓華通訊

駐韓國代表處代表梁光中伉儷偕副代表郭秋雯、政務組組長徐允功、經濟組組長曾韻霜及僑務組副組長杜慧音，於2月3日在首爾與漢城華僑協會第23屆理監事、顧問及諮詢委員團隊共40人餐敘交流，共度新年立春。梁光中致詞表示，漢城華僑協會第23屆理監事團隊，結合顧問及諮詢委員的力量，在春節前夕馬不停蹄辦理愛心公益捐贈活動，充分展現韓華僑界人道互助及關懷精神。同時他提及2025年是「雙春年」，農曆年內會出現兩次立春，首先就是在今天大年初六，而立春是新年的第一個節氣，象徵萬物復甦及新的開始，非常高興與協會成員共聚泰、蛇年如意，期盼新的一年大家繼續支持中華民國，愛護臺灣。席間，梁光中介紹代表處各組予漢城華僑協會成員認識，並強調郭秋雯具成均館大學博士背景，專長在教育、文化及藝術領域，僑團如有相關的演講或業務拓展需求，可與代表處聯繫合作，共同促進臺灣與韓國的多元交流，深化臺韓友好關係，讓臺灣的軟實力更能被看見。現場氣氛熱絡，漢城華僑協會會長李中漢率領團隊幹部逐一向梁光中伉儷、郭秋雯及各組表達感謝並進行交流；僑

務組也進行 i 僑卡宣傳，最後在所有出席者共同呼喊「中華民國，國運昌隆」口號下，圓滿結束餐會。

韓國漢城華僑中學 113 學年度第 2 學期開學典禮

梁光中勉勵充實學涯

韓華通訊

韓國漢城華僑中學 2 月 20 日於大禮堂舉行 113 學年度第 2 學期開學典禮，由校長于植盛主持，駐韓國代表部代表梁光中偕僑務組副組長杜慧音、漢城華僑中學理事會理事長譚紹榮、首席副理事長崔愛英、漢城華僑協會會長李中漢等來賓出席見證。于植盛表示，漢中建校將邁入第 77 年，教職團隊努力克服招生困難，預期學生人數將達到 700 人，學校在理事會的熱心捐助及積極募款下、獲得僑務委員會、西大門區廳及各僑團的贊助，硬體設備逐漸汰舊換新，期望提供漢中學子更加優美、更加完善的學習環境。于植盛同時勉勵大家新的學期要立下目標，積極向學，並勇於挑戰自己，追求進步與成長。梁光中表示，近年來譚紹榮帶領理事會團隊積極協助學校進行環境改善，于植盛也帶領教職員團隊認真監督，學校用心經營的成果有目共睹，藉此機會表達肯定及感謝。他也表示漢中老師非常用心帶領學生參與多元活動，也接待來自臺灣的學校，促進臺韓師生雙向交流，同時培養學生各種才藝，在國慶活動中的精彩表演，獲得各界的讚賞。梁光中期盼未來藉由學校豐沛的動能，讓學生的求學生涯更加豐富、

學習內容更加充實。梁光中也鼓勵今年高三畢業生申請僑委會「獎勵頂尖及傑出僑生來臺就讀大學院校獎學金」，同時期盼明年度能有更多僑生可以返臺就讀大學，勉勵大家及早準備爭取僑生獎學金，讓自己的學習資源更加充沛。李中漢也鼓勵同學把握學習時光，勇敢開創屬於自己的燦爛天空。隨後學校也頒贈老師黃群退休感謝狀和金質獎章，以及各年級成績優良獎狀，開學典禮在大家高唱校歌聲中圓滿結束。

愛心醫療義工服務

僑委會在韓國

韓國華僑協會聯合總會青年會及世界華人工商婦女企管協會韓國分會於3月23日假漢城華僑中學，聯合舉辦「愛心醫療義工服務」活動，由會長宋勳及崔愛英共同主持，駐韓國代表處代表梁光中夫婦偕僑務組杜慧音副組長應邀出席，共約150人參與義診活動。

崔愛英會長首先致詞表示，在韓僑團首次辦理義診活動，透過僑界提供各項醫療專業資源，結合眼科、牙科、中醫及藥劑師諮詢服務，為在韓僑民提供義診，期盼透過此次的僑團共同合作經驗，長遠性為韓華僑界進行愛心醫療義工服務。

宋勳會長接續表示，青年會積極動員號召韓華僑青及子女共同響應今天的義診活動，期透過實際的服務行動，凝聚青少年階層的向心力量，同時鼓勵華僑子弟努力學習，將來在韓國社會擁有專業領域站穩腳步，持續回饋華僑社會，形成善的循環。

梁光中代表特別向所有辛苦籌備活動的僑團幹部及所有僑青義工致上感謝之意，並說明臺灣的高醫療水準在疫情期間發揮重要角色，充分具備參與世界衛生大會(WHA)的資格，臺灣也非常希望與WHO合作，共同強化全球衛生體系，並且勉勵僑界廣向韓國友人宣傳，響應支持臺灣加入WHA，一起為臺灣發聲！

漢城華僑協會會長李中漢也致詞肯定所有僑界義工的溫暖付出，凝聚韓華團結力量，漢城中學校長于植盛同時表示希望善行

義舉在該校發光發熱，讓僑界愛心永不間斷。是日僑務組並於活動現場設攤推廣宣導 i 僑卡，協助僑民現場申辦。最後在僑界共同響應以韓語標語聲援臺灣參與世界衛生大會，溫馨合影結束開幕儀式。

首爾青商會、青年會舉辦

114 年 青年節健行活動 凝聚青年力量

韓華通訊

2025 年 3 月 30 日，韓華首爾青年會及青商會 成功舉辦了中華民國 114 年度青年節健行活動。活動在陽光明媚的興仁 之門公園盛大開幕，吸引了 100 餘名參與者，現場氣氛熱烈。活動由青商會會長鄭宏亮主持，並邀請了駐韓代表部 梁光中代表、僑務組副組長杜慧音、漢城華僑協會會長李中漢、前會長孫毓緒、世華會韓國 分會、台灣婦女同鄉會、韓華體育會、東大門 AGENCY 貿易協議會等共同參與。

青年會會長趙渡彥在 致辭中感謝大家的支持，並表示此次活動不僅是紀念青年節，也是促進社區凝聚與交流的良好機會。他特別感謝駐韓代表部梁光中代表、漢城華僑協會的支持，並呼籲大家繼續為社會發展貢獻力量。隨後，參與者在青年會會長的帶領下，沿著清溪川步行，享受大自然的美景。約一小時後，大家抵達普信閣，圓滿結束健行活動。活動後，主辦單位準備了豐盛的自助火鍋，大家邊享用美食，邊參加摸彩，幾乎每位參與者都獲得了獎品，氣氛更加熱烈。

自 2022 年重組以來，韓華首爾青年會積極回饋社會，除了本

次健行活動,還曾向母校漢城華僑中學捐贈運動服裝,並向育幼院捐贈兒童衣物,展現了對社會的關懷與責任。此次活動展示了青年會在社會公益方面的積極貢獻,進一步鞏固了與社區的連結。

世華會與華協總會青年會聯合舉辦

「愛心醫療義工服務」活動

韓華通訊

韓國華僑協會聯合總會青年會及世界華人工商婦女企管協會韓國分會於3月23日假漢城華僑中學，聯合舉辦「愛心醫療義工服務」活動，由會長宋勳及崔愛英共同主持，駐韓國代表處代表梁光中夫婦偕僑務組杜慧音副組長，漢城華僑中學校長于植盛、漢城華僑小學校長郭美華、仁川華僑中山中小學首席副理事長徐學寶、副理事長李長富、校長慕思亮、婦聯會會長劉美珍等應邀出，共約150人參與義診活動。

崔愛英會長首先致詞表示，在韓僑團首次辦理義診活動，透過僑界提供各項醫療專業資源，結合眼科、牙科、中醫及藥劑師諮詢服務，為在韓僑民提供義診，期盼透過此次的僑團共同合作經驗，長遠性為韓華僑界進行愛心醫療義工服務。宋勳會長接續表示，青年會積極動員號召韓華僑青及子女共同響應今天的義診活動，期透過實際的服務行動，凝聚青少年階層的向心力量，同時鼓勵華僑子弟努力學習，將來在韓國社會擁有專業領域站穩腳步，持續回饋華僑社會，形成善的循環。梁光中代表特別向所有辛苦籌備活動的僑團幹部及所有僑青義工致上感謝之意，並強調

臺灣在疫情期間所發揮的高醫療水準，並且具備參與世界衛生大會（WHA）的資格。他提到臺灣希望與世界衛生組織（WHO）合作，強化全球衛生體系，並鼓勵僑界向韓國友人宣傳，響應支持臺灣加入 WHA，一起為臺灣發聲。

漢城華僑協會會長李中漢也致詞，肯定所有僑界義工的溫暖付出，並強調凝聚韓華團結力量的重要性。漢城中學校長于植盛與仁川中學首席副理事長徐學寶分別表示希望善行義舉在學校發光發熱，讓僑界的愛心不間斷地延續。活動現場，僑務組設立攤位，推廣並宣導 I 僑卡，協助僑民現場辦理申請。最後，僑界共同響應並以韓語標語聲援臺灣參與世界衛生大會，並以溫馨合影結束開幕儀式。

中國駐韓國大使與華僑學校領導會面

助力培養優秀華裔人才

韓華通訊

3月20日，中國駐韓國大使戴兵與漢城華僑中學和永登浦華僑的理事長和校長進行了集體會面，鐘洪橋公參兼總領事陪同。戴大使在會上表示，華僑學校是海外中華兒女的精神家園，長期以來，華僑學校在華文教育、中華文化傳承和促進中韓友好方面取得了顯著成果。他強調，華僑學校要繼續秉持“立德樹人”的初心，不斷提升辦學水準，引導青少年立家國情懷。大使館將一如既往地支援華僑學校建設，為中韓關係的良好發展提供持續的活力。華僑學校代表向戴大使介紹了韓國華文教育的歷史及學校的運營情況，並表示，學校將繼續傳承發展，不斷開拓進取，培養更多優秀的人才。

漢城華僑中學慶祝 77 周年校慶活動

駐韓梁光中代表感謝培育僑界英才

僑委會在韓國

韓國漢城華僑中學於 5 月 2 日舉辦慶祝 77 周年校慶活動，由校長于植盛主持，駐韓國代表處梁光中代表、漢中譚紹榮理事長率領首席副理事長崔愛英、常務顧問楊德磐、梁兆林等理事會團隊、漢城華僑協會會長李中漢率領團隊，以及僑校、僑青團體代表等，各界嘉賓出席與師生同慶，現場氣氛熱絡。

于植盛校長致詞指出，學校積極與駐處、僑委會、理事會及僑社共同努力合作，教學設備也不斷汰舊換新，提供同學更好的學習環境，在教學內容上，也因應時代環境的變遷，及時調整改進，更透過「漢聲雙月刊」讓大家了解學校的發展現況及同學在校的生活，去(113)年 4 月也啟動「興學基金會」，以每人每月 1 萬元募集興學基金，全數運用在校園建設與維護上，盼各界多多響應，共同為華僑教育注入能量。

駐韓國梁光中代表由僑務組杜慧音副組長陪同出席，梁代表致詞時表示，藉著漢中 77 周年校慶的重要時刻，代表政府向歷代理事會、歷代校長及所有師長的辛勞與付出，致上最高敬意與謝意，並勉勵所有同學向優秀的校友看齊，立下心中志向，珍惜在

漢中的學習時光，努力邁向人生目標。

李中漢會長致詞祝賀漢中 77 周年生日快樂，十分肯定學校在華僑教育上所扮演的重要角色。譚紹榮理事長也向所有師生說明理事會持續的積極努力，期望改善操場及相關場地設備，讓同學們能夠更舒適安心的學習成長。

校慶活動首先在全體人員合唱中華民國國歌後揭開序幕，並由梨泰院繁榮促進委員會周宗濤名譽會長頒贈優秀同學獎學金，漢中學生接續進行精采的才藝表演，包括舞龍舞獅、K-POP 熱舞及啦啦隊表演，充分展現師生共同努力付出與學習的成果，獲現場來賓一致高度肯定，最後在歡唱漢中校歌下完成慶祝儀式。

如何與壓力做朋友

初中部國語演講比賽 第一名 初 1-1 于傳鴻

提起壓力，許多同學都會用「好煩」、「好辛苦」等字眼來形容它，他們希望過那種「沒有作業、沒有考試，沒有壓力的快樂生活。」但是，如果真的一點壓力也沒有，這樣的生活你真的要嗎？

我們每天都會遇到大大小小的壓力。可能是考試快到了，功課寫不完；也可能是比賽要來了，很緊張；甚至只是朋友的一句話，也會讓我們感到壓力山大。以前的我，一遇到壓力就會慌張，睡不著、吃不下，覺得壓力就是個可怕的怪獸。

但是後來我慢慢發現，其實壓力不是敵人，它更像是一個提醒我們「要準備」、「要加油」的小鬧鐘。只要我們懂得和它相處，它也能成為幫助我們進步的朋友。

那麼，該怎麼和壓力做朋友呢？我想跟大家分享三個方法：

第一，先認識壓力。

壓力來的時候，不要立刻害怕，先問問自己：「我在擔心什麼？是因為沒準備好嗎？還是因為太想要表現好？」當我們清楚自己的擔憂，就比較容易找到解決的辦法。

第二，好好安排時間。

很多時候，壓力來自拖延。我以前常常最後一天才準備考試，結果壓力爆炸。後來我學會提早讀書，分段完成作業，壓力自然就小了很多。

第三，學會放鬆自己。

壓力大時，不妨做一些讓自己開心的事：運動、畫畫、聽音樂，或者跟朋友聊聊天。就像手機需要充電，我們的大腦也需要放鬆，才有力氣繼續努力。

老人們都說種樹的時候一定不要給它們澆太多水，一定不要讓樹對人類澆的水產生依賴心。只有讓樹感受點壓力，在沒有水的土地裡努力尋找水源，才能紮根更深。原來，樹跟人一樣，也需要壓力。

各位同學，壓力其實就像我們生活中的影子，它一直都在，但我們可以選擇怎麼看待它。如果我們學會接納它、理解它，甚至利用它，那麼壓力就會變成一位推著我們成長的朋友。

謝謝大家！

如何與壓力做朋友

初中部國語演講比賽 鼓勵獎 初 1-1 姜 延

一聽到「壓力」這個詞，我們常常會立刻想到考試、成績，還有做不完的作業或爸媽的期待。以前我一聽到「壓力」，就想翻白眼，心裡想：「唉唷，這傢伙又來了！」

它總是在我最累、最忙的時候跳出來，對我說：「你準備好了嗎？你夠努力嗎？」有時候，它還會半夜偷偷來敲我腦袋，讓我睡不著。隔天我就變得像殭屍一樣，臉臭臭的、心情超級差。所以我曾經非常討厭壓力，覺得它是個討人厭的壞朋友。

每次考試前，為了達到爸媽的期望，我都讀書到很晚，壓力就坐在我旁邊，邊咬指甲邊說：「你最好撐住啊，不然成績出來你就完了！」考完了，我滿心期待，結果成績沒我想像中那麼好。那時候我超級失望，壓力還在旁邊裝無辜：「欸…我只是想幫你更努力耶。」

但後來，我開始慢慢發現，這位壓力先生，好像也不是一直那麼壞。雖然他很吵，但他也是用他的方式提醒我：「你在乎，所以你緊張。」我開始想，也許我可以試著跟他當朋友。

我開始提前準備、不再熬夜，也學會安排時間。當壓力又來敲門時，我會跟他說：「你可以坐著看，但別吵我！」上台報告前，我

會深呼吸，告訴自己：「你準備好了，不用怕！」

就像現在，我站在台上，而壓力——這位老朋友，就坐在台下，瞪大眼睛盯著我。我沒有趕走他，因為他其實也是來給我力量的。他讓我專心、讓我努力，讓我變得更堅強。

我也發現，原來每個人都有壓力，不只有我。有時候跟朋友聊聊、跟家人說說心情，壓力好像就會變小一點，甚至會靜靜地打個哈欠，說：「好啦，我不吵了。」

現在的我，雖然還是會緊張，但我不再討厭壓力。我知道，只要我願意面對它、理解它，它就不是敵人，而是一位讓我成長的朋友。

所以，與其一直逃避，不如拍拍它的肩膀，笑一笑說：「走吧，老朋友，我們一起上場吧！」

如何與壓力做朋友

初中部國語演講比賽 第二名 初3-2 田侑珍

聽到壓力這兩個字,你會想到什麼呢?或許你會想到壓力讓我們失眠、焦慮,甚至產生身心上的疾病。很多人認為壓力總是帶來負面影響,因此否定它的存在必要。

一定有許多人想像過沒有壓力這個世界會變成什麼樣子吧!少了壓力,大家會變得更幸福、更快樂。然而世界不像想像中那麼容易,沒有了壓力,人在安逸的環境會變得懶惰、失去責任感,也會覺得人生一點都沒有意義。

相反地,你是否有過在壓力之下完成一項任務的經驗呢?也許是一場重要的考試,也許是一個困難的報告。當時,你可能非常辛苦,但事後你會發現,壓力讓你發掘了自己的潛力,幫助你變得更強大。由此可知,適當的壓力對我們是有利的。

即使知道壓力對我們有許多的幫助,很多人還是不知道怎麼應對它才好。所以,今天我要針對這個課題提出兩點建議:

首先,根據一位心理學家的研究:「壓力本身並不一定傷害我們,重點在於我們怎麼看待它。如果我們相信壓力可以幫助我們成長,我們的身體就會產生更健康的反應。」因此,你需要改變你對壓力的觀點。當你覺得自己因壓力而心跳加快、呼吸急促,你可以

告訴自己：「我的身體正在為挑戰做準備。」

第二,你要記住壓力背後的意義。壓力常常來自於我們在乎的人、在意的事。這表示你正在為重要的事情努力,這本身就是一件非常值得驕傲的事。

現在,你應該知道如何靠近壓力這雙刃劍了吧!與其逃避壓力,不如學會擁抱它。當你學會和壓力做朋友,你也就學會了與人生共舞。

我始終相信，越努力越幸福

初中部國語演講比賽 鼓勵獎 初 1-1 俞美汐

各位評委老師，各位參賽同學，大家好(鞠躬)！我是編號第〇〇號的選手，今天我所要演說的題目是「我始終相信，越努力越幸福」。

夢想，並非都能一蹴而就；征程，鮮有一帆風順。夢想或遲或逝，旅途總有波折。然而，只要步履不停，持續奮進，前路自會開闊，任何坎坷皆能跨越。

關於“越努力，越幸福”，這句話有人認為，只要付出努力就能心想事成。這很顯然是有點太癡人說夢了。畢竟成功真的這麼簡單，那些傑出的企業家不就遍地都是了嗎？但這絕對不是否定努力的理由。我始終堅信“越努力，越幸福”這句話。因為我認為努力是可以改變命運的金匙。比方說：今天突然要考試，平日裡就刻苦努力的人，並不會認為這是不幸。努力，讓他們避開的災禍，無所畏懼，這不就是越努力越幸福的例證呢？

努力是可以改變命運的筆觸，放眼歷史與現實，這樣的例子比比皆是。像是那些原本生活在鄉村的孩子，努力更是他們實現夢想的必經之路，每次學習上的精益求精，每一次考試後的反復總結，都是在為未來積累幸福。那些孳孳不息的日復一日，都會讓我們在成長的道路上披荊斬棘，那些用汗水澆灌的花朵，都會結出幸福的果實，回饋我們的付出。

努力是漫長的等待，是在黑暗中獨自摸索。幸福呢，就像突

然照進黑暗的光，讓人眼眶一熱。其實，幸福就藏在努力的盡頭，只有一步一步，踏踏實實地走過努力這條漫長的路，終將與它相擁。

我的演說到此結束，謝謝大家。

如何與壓力做朋友

初中部國語演講比賽 第三名 初3-1 俞美汐

各位評審老師，各位參賽同學，大家好(鞠躬)！我是編號第○○號的選手，今天我所要演說的題目是「如何與壓力做朋友」。

不知道大家吃麵時，如果碗裡只有白麵條，你們一定會想加上自己喜歡的調味吧？無論是青菜肉燥、還是酸爽的麻辣醬，想必一定比單吃白麵條，來得有滋有味！在人生的旅途也是一樣，總是會有未知的挑戰、來讓我們平平淡淡的生活、變得多姿多彩。這些像調味劑的挑戰，往往會化身成壓力、像影子一樣，時時刻刻出沒在我們身邊。不論是課業的挑戰，還是人際關係的煩惱，這些看起來很平常的事情，都有可能成為我們生活中的壓力來源。有人害怕壓力，覺得壓力只會讓人不開心，但其實，壓力不一定是敵人，它也可以成為我們的朋友，幫助我們變得更好、更堅強。

如何與壓力做朋友呢？最重要的第一步，就是改變自己的心態。我曾經是一個很怕壓力的人。尤其是在考試的時候，心裡總是會害怕考不好。但後來發現只要準備好了、考試其實也沒有想像中可怕！我開始明白，壓力其實是一種提醒，它在告訴我、正在面對一個挑戰，壓力能督促我更努力準備，帶著我通往「進步」的路上。

壓力就像我們最親密的朋友，往往會左右我們的情緒，變得焦躁不安。和這位朋友相處，過於黏膩和疏離，都不是最好的關係。千萬不能讓「壓力」這個朋友 24 小時支配我們的生活，要保

有自己可以重新充電的空間，再帶上這位老是督促我們快快跑的夥伴、變得更有力量再出發！

很多壓力，往往是來自於我們對自己的過度要求。事實上，沒有人是完美的。我們會失敗，會犯錯，這些都是成長的一部分。只要我們能夠從錯誤中學習，就可以和壓力和平共處。只要我們願意接納它，善用它，壓力就會成為我們成長路上最好的幫手，讓我們在人生的每一個挑戰中，走得更穩、更遠，活出更精彩的自己。謝謝大家的聆聽。

營造無障礙校園之我見

高中部國語演講比賽 第一名 高 1-2 卞譚贊

尊敬的老師，敬愛的同學們，大家上午好！我是高一年二班卞譚贊，今天我帶來的演講題目是《營造無障礙校園之我見》。

提到“無障礙校園”，很多人第一時間想到的是無障礙電梯、盲道等硬體設施。但在我看來，無障礙校園的建設，不只是對環境的改善，更是對每一位學生尊重與關愛的體現！它不僅是一種物理上的“無障礙”更是一種心理上的“無隔閡”。“無障礙校園”是我們每一位學生、每一位教育工作者都應該關注並思考的問題。

首先，從硬體角度來說，無障礙設施是保障特殊群體平等接受教育的基本條件。例如，寬敞平整的通道、合理設置的廁所等。這些設施不是“多餘”，而是對不同群體最基本的尊重。

其次，從制度和服務方面，我們也需要更加人性化的措施。比如配備助教，或者提供心理諮詢服務等。與此同時，我們也不能忽視“心靈無障礙”的重要性。每一位同學的成長背景、身體狀況、學習能力或許都不相同，但這不該成為我們排斥他人的理由。一個溫暖的眼神，一次真誠的幫助，都可以讓一個人感受到被接納和尊重的力量。

近日，我校也開始建設無障礙設施，黃色的盲道，無障礙衛生間等。看到這些我倍感溫暖，學校正在盡力為每個人掃除障礙。

有人說：“真正的文明，不是看一個國家如何對待強者，而是如何對待弱者。”同樣，一個真正溫暖的校園，不是看我們取得多麼好的成績，而是看我們能否讓每一個人都有機會被理解、被接納。營造無障礙校園不是一朝一夕可以完成的事。它需要學校政策的支援、設施和制度的不斷改善，也需要我們每一個人的理解與參與。我們並不是每個人都能親手設計坡道，但我們每一個人都可以做到——尊重差異、關心他人、營造一個更加包容、更加溫暖的校園氛圍。

同學們，真正的無障礙，不是“為少數人做些什麼”，而是“為每一個人掃除障礙”，是“讓所有人都能夠平等地學習、生活和成長。願我們從今天起，從身邊做起，為打造一個真正無障礙、有溫度、有愛心的校園貢獻自己的力量。我的演講到此結束，謝謝大家！

網路與媒體帶來的價值觀

高中部國語演講比賽 第二名 高 1-2 袁子歡

我們生活在一個被演算法和流量主導的時代。社交媒體推送什麼，熱搜榜單展示什麼，往往決定了我們關注什麼、思考什麼，甚至相信什麼。當娛樂八卦佔據公共視野，當極端言論因演算法偏好被放大，當深度思考淪為碎片化閱讀，我們的價值觀正在被無形地重塑。在這場數字洪流中，我們應當如何保持自己獨立的價值判斷呢？又當如何在資訊海洋中堅守精神的燈塔？我認為唯有清醒的批判性思維，主動的認知防禦才能讓我們在浪潮中屹立不倒。

網路媒體是如何重塑我們的價值觀的呢？網路媒體通過“議程設置”決定什麼是重要的。法國社會學家布林迪厄指出，媒體擁有“象徵暴力”，能定義什麼值得關注。當明星緋聞長期霸榜，當消費廣告無縫嵌入內容，當憤怒比理性更容易傳播，我們便不自覺地接受了這套價值排序——流量即真理，熱度即正義。

更深遠的影響在於思維方式的改變。美國學者波茲曼曾警告“娛樂至死”的危險，而今天的我們，正在喪失深度思考的能力。三分鐘讀完一本書，十秒判定是非，嚴肅討論被表情包消解。古希臘哲學家亞里斯多德推崇的“沉思生活”，在演算法時代顯得格格不入。

面對這種衝擊，我們必須重建價值自主性。孔子說“學而不思則罔”，在資訊爆炸的今天尤其適用。那我們應當如何重建自

己的價值自主性呢？首先我們可以培養自己的認知能力，警惕演算法對思維的塑造，主動選擇而非被動接受。其次進行定期數字排毒，減少無意識刷屏，回歸書本與深度對話。最後我們要堅持獨立思考在每一次點贊、轉發前，先問自己：這真的值得傳播嗎？

總上所述，數字文明不應以人類價值的退化為代價。從蘇格拉底的街頭辯論到孔子的言傳身教，人類始終在尋找傳遞智慧的媒介。今天，我們更需要在演算法的夾縫中開闢理性生長的空間。唯有保持清醒，才能在洶湧的資訊浪潮中，守護那些讓文明延續的永恆價值。

我的演講到此結束，謝謝大家。

高中生如何運用科技幫助學習

高中部國語演講比賽 第三名 高 2-1 于書涵

各位老師各位同學大家好，今天我要演講的主題是，高中生如何運用科技幫助學習。如果我說，不需要減少娛樂，靠科技就可以讓你每天多出一些學習的時間，你會相信嗎？那麼今天我將三個角度進行分享。

第一點，養成良好學習習慣。運用科技 app 學習，我的腦海中有三個關鍵字，規律化，積極性，與專注力。例如現在很有人氣的多鄰國，通過精緻有趣的設計，排行榜以及天數累計的獎勵，我們在不知不覺中能養成每天主動堅持打卡的好習慣。還有一些專注模式和學習 app，一開始計時就會停止接受資訊或強制暫停其他軟體的使用，很好的提升了我們的自控力，讓科技從時間小偷變成時間加速器。

第二點，合理運用查缺補漏。人工智慧讓學習備考更加高效。就拿我自身經歷來說，在複習歷史中，過去搜索一個事件需要反復查找多個網頁互相補充，而運用 AI 輔助工具後，不出幾秒，從簡單概括，到詳細的起因經過結果，再到最後的總結與反思，一目了然。通過 deepseek 總結給我的這份資料，再結合書上內容和筆記，能夠更好的梳理補充加深記憶。

當我們點擊 deepseek 的深度思考，我們可以看到完整的分析過程。當把 AI 給出的答案當作參考答案而非標準答案，真正的學習才開始。這也是我想分享的第三點，科技幫助優化學習思維。人與人工智慧最大的區別，就是我們具有獨立性和批判能力。我們一定要學會自我思考，避免長期依賴，導致認知能力弱化。

總上所述，科技輔助學習有好有壞，端看人們如何利用工具。但切記！未來社會需要的不是會和科技做一樣事的人，而是能指揮科技創造價值的人。學會與高科技協作，努力鍛煉每個人都具有獨特性的思維能力，未來終將掌握在我們手中！

網路與媒體帶來的價值觀

高中部國語演講比賽 鼓勵獎 高 1-4 金汶靜

各位老師、同學，大家好，今天我要演講的主題是網路與媒體帶來的價值觀。當今社會，已然處於高速變革的資訊時代，網路與媒體的更新反覆運算，在潛移默化中影響著我們的思維方式與價值觀。

網路與媒體的高度普及，帶來了諸多裨益。第一，它可以拓寬我們的知識視野，深入多元社會，讓我們平等的接受不同文化的差異性，第二，它幫助我們實現跨地域、跨民族的零距離溝通，開放交友新管道，切實感受不同的文化與生活方式，保持尊重、包容的態度。第三，借助於媒體的力量，可以讓社會弱勢群體受到重視，把話筒交給他們，讓他們的需求被看到，傳播開放、平等的價值思想。

網路與媒體惠及生活的同時也帶來了一些負面的價值觀與影響。第一，由於網路資訊良莠不齊，各種吸引眼球、賺取流量的事件層出不窮，極大的影響了網路風氣與價值觀，尤其是在判斷力薄弱的青少年群體中，盲目跟風的行為更是屢見不鮮，他們放棄了對持之以恆的價值追求，進而跑向“捷徑”人生。第二，網路資訊的碎片化，造成深度思考能力的退化，長時間沉浸於即時滿足感中，讓我們喪失對長期目標的追求，變得麻木，平臺個性化設置所形成的“資訊繭房”，也讓我們難以瞭解事物的多面性，形成思維定式，許多人清楚的意識到自己正不斷陷入這種惡性循

環，卻無動於衷。第三，媒體在發表新聞報導時，不乏主觀的個人判斷，容易造成引導性的輿論與價值觀偏差。中國成都某中學生墜樓案就是個鮮活的例子，事件發生後，部分自媒體把矛頭指向學校，引發輿論爆炸，後經調查發現為學生個人心理問題，輿論才漸漸平息。第四，網路不是法外之地，發言應有度，部分“鍵盤俠”躲在螢幕後，發表煽動性言論，更有甚者對他人進行無差別的攻擊和網暴。武漢“糖水爺爺”謝永安因堅持 2 元無限續杯糖水而走紅網路，卻被惡意揣測“不衛生”“子孫不孝”，老人被逼無奈放棄經營 17 年的攤位離開武漢。這樣的事件已不是個例。

因而，我們要建立自己的價值觀，堅定立場，不受外界不良資訊干擾，三思而後行，掙脫“資訊繭房”的束縛，敢於質疑，勇於試錯，接受大資料的同時注意篩選，建立批判性思維，而不是隨波逐流，在資訊的浪潮下被淹沒。

網路是一潭湖水，照映出人們心中所想。若我們能夠以理性、包容的態度面對，真理自會浮出水面。倘若我們浮躁不安、言語激烈，湖水就會模糊成一片濃霧，讓我們迷失方向，迷失自己。每個人的價值觀，都應建立在自己的真心上，勿以善小而不為，勿以惡小而為之。願你我在面對信息量龐雜的網路漩渦時，能夠不忘初心，牢記使命，保持清醒，走出屬於自己的林蔭大道。我的演講到此結束，謝謝大家。

高中生如何運用科技幫助學習

高中部國語演講比賽 鼓勵獎 高 1-1 班秋智娜

各位老師、各位同學，大家好。我是高一 1 班秋智娜。今天，我想跟大家分享的主題是：「高中生如何運用科技幫助學習」。

在 21 世紀，科技已經成為我們生活中不可或缺的一部分。隨著科學技術的蓬勃發展，AI，也就是我們常說的人工智慧，也進步的越來越驚人。它不僅能模仿人類與我們自然地對話，甚至有的還會學習人類的情感與思維方式。那這些科技，尤其是 AI，它能幫助我們高中生學習嗎？難道不會有惡影響嗎？

記得有一次，我看到班上某位同學在上課時偷偷補寫大小週，結果因為一直盯著平板被老師發現了。那篇週記的主題是「人生的意義」，老師走到他座位前，拿起平板一看，螢幕上正顯示著他與 ChatGPT 的對話內容。老師無語地念給我們聽：「嘿，ChatGPT，你認為人生的意義是什麼？」我們全班笑了一場。

幾天後拿到演講主題，我立馬想起這件事。那天大家只是笑笑地帶過，但這卻令我開始思考：這是善用科技學習的好例子嗎？我的答案是否定的。AI 的確可以在學習上提供我們幫助，但如果過度依賴，反而會讓我們失去自己思考與表達的能力。我們應該要學會如何正確運用，使它成為提升學習效率的幫手，而不是讓

自己變得更懶惰、更缺乏思考與判斷力的黑手。

所以，怎麼讓 AI 變成我們的學習小幫手呢？舉個例子來說，我們可以先憑自己的實力去寫作或解題，若途中有卡住的部分，再請它幫忙解釋或提供方向就好。我們必須得記住的一點是，AI 只是一個幫助學習的工具，而不是通往滿分的捷徑。如果我們什麼都靠它、每次都直接問答案，那麼真正學習的過程就會被省略掉，失去自己成長的機會。

因此，與其讓 AI 代替我們思考，不如讓它成為我們思考的延伸。只要我們願意動腦、懂得分辨、懂得取捨，就能讓科技真正成為促進學習深度的平台。

願我們每一個人都善用科技的力量，走出屬於自己的學習之路。感謝大家的聆聽。

龐德利榮任西大門區籃球協會副會長

推動華僑體育參與，促進社區與青少年交流

韓華通訊

第 23 屆漢城華僑協會僑務副會長龐德利先生，近日應聘榮任西大門區籃球協會副會長一職，積極投身地方體育發展與跨文化交流。

龐副會長表示，體育活動是促進友誼與團結的最佳方式，而籃球更是連結不同社群的重要橋樑。他計劃聯繫區內華僑籃球隊，選拔優秀選手，組織代表隊參加地區性籃球賽事，藉此提升華僑社群的參與度與能見度，並進一步加強與當地社會的互動與交流。

作為現任漢城華僑中學籃球隊教練，龐副會長長期關注青少年體育發展。他表示，未來將積極籌組校隊參加由西大門區籃球協會舉辦的初、高中部三對三籃球賽，透過賽事與區內各校建立良好互動關係，進一步促進青少年之間的理解與友誼。龐德利副會長的加入，為西大門區籃球協會注入新能量，也為漢城華僑社群在地深耕、積極參與地方事務樹立了典範。

韓國漢城華僑中學 113 學年度畢業典禮

期勉學子勇於築夢

僑委會在韓國

韓國漢城華僑中學高中部第 68 屆、初中部 113 級同學畢業典禮於 6 月 27 日隆重舉行，由于植盛校長主持，駐韓國代表處代表梁光中偕僑務組副組長杜慧音出席，漢城華僑中學譚紹榮理事長暨理事會團隊、漢城華僑協會會長李中漢、漢城華僑小學理事長李忠憲、校長郭美華、永登浦華僑小學校長秦嗣義等僑團校代表，以及家長與師生到場祝賀，共同唱國歌揭開典禮序幕。

于植盛致詞表示，恭喜畢業的同學們將展開全新的人生旅途，應勇於挑戰並發展自己的潛力，造福社會；同時也提到今年海外聯招共計錄取 2 名台大醫學系，均為漢中學子，優異的成績表現來自同學們自身的努力及老師們辛苦的教導。另外漢城華僑中學理事會也持續投入心力更新學校各項硬體設備，包括爭取西大門區廳及議員的支持，操場也即將進行綠色草皮工程，期望提供同學們更好的學習環境。也藉此機會感謝各僑團、家長及校友們，以及僑務委員會的支援。

梁光中祝福所有畢業生鵬程萬里，前途似錦，特別感謝學校理事會及所有師長的投入與貢獻，梁代表也提到，人工智慧 (AI) 晶片龍頭輝達 (NVIDIA) 執行長黃仁勳 (Jensen Huang) 曾鼓勵台灣大學的畢業生要不斷努力地向前奔跑！因為各位同學都身處在巨大變化的時代，在人生路程中，唯有不斷挑戰自我，也願意虛

心接受失敗，樂觀面對挫折並培養處事韌性，懷抱正向思考，以奠定邁向成功的基石。

譚紹榮也致詞提醒畢業生感恩父母的辛勞，李中漢特別勉勵所有同學立定志向積極開創屬於自己的未來。典禮中頒發畢業證書、學業優異、全勤、班聯會、社團服務等獎牌及獎學金，學生家長一同感受榮耀的時刻，113 學年度畢業典禮在全體合唱校歌及畢業歌的悠揚歌聲中圓滿結束。

漢城華僑中學 113 學年度畢業典禮

梁光中

漢城華僑中學譚理事長（紹榮），于校長（植盛）在座各位僑領，各位理事。老師，家長以及畢業同學們，大家好！

又是驪歌聲響起的季節，十分榮幸來到漢城華僑中學美麗的校園，也特別感譚理事長及于校長邀請我來參加今天的畢業典禮，向在座的全體畢業班同學們說几句祝福的話。

漢城華僑中學是我們韓華僑社規模最大的學府，培育無數的優秀人才，歷屆的校友在世界各地都有十分傑出的表現，近年來漢城華僑中學師長也以多元、包容的教育理念，希望朝向國際化學校教學方向推展，在課程中安排教授中文、韓文及英文，栽培更具全球視野與國際素養的學生，也能讓學生們在未來的生涯發展中，擁更寬廣的國際觀與人生觀。

我們欣喜地見到，今年高中部畢業班許多同學考取了台灣及韓國理想學校及科系，也有 3 位畢業生返台升學并且獲得僑委會頂尖獎學金殊榮，十分不容易，我也要在表達衷心的祝賀。各位在學校的時候，可能比較重視學業的成績及表現，進入大學或踏入社會後，可以預見各位即將面臨除了學業之外的各種挑戰。

人工智慧（AI）晶片龍輝達（NVIDIA）執行長黃仁勳

(JensenHuang) 每次到台灣都造成了一陣 AI 狂潮，黃仁勳曾經在台灣最高學府台灣大學的畢業典禮演講時，鼓勵所有畢業生：跑吧！無論如何都要保持著奔跑！因為各位同學身處在一個正在經歷巨大變革的世界，你們正處於 AI 的起包線上，每個行業都將被革命、重生，並且要為你們的新思想做好準備，思考現在及未來的 AI 時代，你們將創造些什麼？所以黃仁勳鼓勵所有畢業生：跑吧！全力以赴去追求它，鼓勵大家致力於更有意義的生活，好好衝刺人生事業的養分。

各位同學未來的人生旅程中，會迎接成功的喜悅，也或許會經歷低谷。希望你們能坦面對錯誤、謙卑的尋求幫助。承受實現夢想所需的痛苦和苦難，並做出犧牲，正是能夠幫助你們塑造更有韌性的處事方法，期盼同學們能夠養成逆境中的正向思考與積極行動。

畢業不是結束，是人生另一個新階段的開始，希望大家在學業、事業有成之餘，也能夠積極饋母校、投入僑社工作。最後祝福各位畢業生鵬程萬里、在座佳賓身體健康、萬事如意！

韓國永登浦華僑小學

舉行第 74 屆畢業典禮及 113 學年結業式

僑委會在韓國

韓國永登浦華僑小學 7 月 4 日上午舉行「第 74 屆畢業典禮及 113 學年度結業式」，由校長秦嗣義主持，駐韓國代表處代表梁光中偕僑務組副組長杜慧音應邀出席祝賀。該校董事長劉家棟暨董事會代表、永登浦華僑協會會長喬聚東、漢城華僑協會副會長張建國及劉美女、漢城華僑中學校長于植盛等僑界代表共同參與，現場氣氛溫馨熱絡。

梁光中代表致詞表示，各位同學能夠順利畢業，首先要感謝父母，他們努力工作提供更好的學習資源，此外也要感謝永小的老師、校長及董事會的付出，因為他們的辛勞，才能培育出像大家一樣擁有中、英及韓文三語能力的學生，同時勉勵同學們要懷抱夢想，開啟屬於年輕一代的世界觀，祝福各位畢業生在未來的人生旅程中都能設定目標，築夢成功。

劉家棟董事長也致詞勉勵畢業生，學習到扎實的中華文化，並薰陶在「仁、義、禮、智、信」的生活中，以後將成為在韓國的中華文化傳承者，也是臺韓友誼橋樑的小天使，希望每位永小校友，不畏艱難，多充實自己努力上進，將來出人頭地，服務社會國家，為母校爭取榮譽。他同時表示感謝中華民國政府及僑務委員會的各項支持，讓海外僑校教育得以綿延傳承。

于植盛校長特別蒞臨鼓勵同學們積極升學並就讀該校，加深學習

中華文化。典禮首先由秦嗣義校長頒發畢業生畢業證書，駐韓國代表處及永小董事會等接續頒贈優秀同學獎學金及紀念品，大家在熱鬧又溫馨的氣氛中合影留念，為畢業典禮畫下圓滿句點。

華僑中學迎來溫馨捐贈時刻

韓華通訊

漢高第 34 屆同學會會長張德義與校友宋修全攜手捐贈兩台高級手提電腦，交由理事長譚紹榮及校長于值盛代表學校接受。

本次捐贈設備係來自今年 5 月舉辦全球漢高校友運動會後之結餘款項，經校友會決議後，全數用於購置高級筆記型電腦，以支援母校教育資源。

張德義會長表示，感念母校多年栽培，希望透過實質行動回饋學校，並鼓勵更多校友參與支持教育事業。宋修全亦指出，此次捐贈為持續強化教學設備貢獻一分心力，期盼學生們能在更優質的學習環境中成長茁壯。

譚紹榮理事長與于值盛校長對此義舉深表感謝，並強調這份愛心將有效提升教學效能，對全校師生而言意義重大，期望未來與校友們持續保持密切聯繫，共同促進母校發展。

歡送梁光中代表任滿歸國

歡迎丘高偉代表抵韓履新

韓華通訊

漢城華僑協會聯合僑團於7月13日齊聚仁川機場第二航廈，熱烈歡送駐韓代表梁光中任滿返國，並於翌日14日中午時間，在金浦機場迎接新任代表丘高偉履新。兩場活動共集結韓華僑界40餘位代表出席，氣氛隆重溫馨，展現僑界對外交工作的高度重視與支持。

梁光中代表自2022年赴任以來，三年任期內勤走韓國各地，積極深化台韓在政治、經貿、文化等領域的交流與合作，與韓國政商界保持緊密聯繫，雙邊互動成果豐碩。在僑務方面，他主動關懷僑情，全力支持各項僑界活動，尤其對漢城華僑協會所舉辦的文化、教育、社會公益事務給予高度肯定與協助，推動活動圓滿成功。他在臨別致詞中感謝僑界三年來的協助與鼓勵，並強調「代表部的成就，離不開僑胞們的團結與支持」。

參與歡送的僑團代表包括：漢城華僑協會會長李中漢、秘書長楊翠梅、僑務副會長龐德利等理監事；漢城華僑中學譚紹榮理事長與校長于植盛；漢城華僑小學校長郭美華、首席副理事長王德信；仁川華僑協會會長姜樹生；中山中小學校長慕思亮；永登浦華僑協會會長喬聚東及小學董事長劉家棟；韓華留台校友會會長崔同鎰；山東文榮同鄉會會長劉昌萬；世華婦女會韓國分會會長崔愛英等，共計約40人到場送行，場面感人。

接替梁光中的新任駐韓代表丘高偉，於7月14日正式抵韓履新。丘代表擁有豐富外交與行政資歷，曾任外交部國會事務辦公室大使回部辦事（兼執行長）、總統府第三局局長及台灣美國事務委員會秘書長，並派駐過聖克里斯多福及尼維斯、開普敦、越南、舊金山、休士頓與釜山等地，歷任駐聖克里斯多福及尼維斯大使、駐開普敦辦事處處長、駐釜山副領事等要職。

丘高偉代表在接機現場致詞表示，非常榮幸能再次回到韓國擔任代表一職，將秉持一貫的專業與熱忱，延續梁光中代表的努力基礎，推動台韓關係再上層樓。他也誠摯呼籲僑界繼續給予代表部支持，攜手推動共同目標。

113-2 學年度 校聞

【本刊訊】2025.02.05 (星期三)，本校啦啦隊應邀，參加漢城華僑協會舉辦的，歡迎中國戴兵大使蒞韓履新晚宴。

【本刊訊】2025.02.19 (星期三)，113-2 學期開學註冊，上午九時至下午四時。

【本刊訊】2025.02.20 (星期四)，113-2 學期開學典禮，在大禮堂舉行，初中一年級、高中一年級及 113-1 學期成績前三名的同學到大禮堂參加大會，其它年級則在各班教室內利用轉播系統同時參與活動，除了開學典禮外也舉辦了黃群老師的榮退儀式，于植盛校長頒發感謝牌、譚紹榮理事長頒發感謝狀及金製三錢校徽，崔愛英首席副理事長代表理事會、詹惠容代表全體教師、王永瑩代表全體同學名贈送美麗鮮花以表感謝，同時漢協李中漢會長也贈送感謝牌乙面感謝黃群老師多年對僑社的付出。

【本刊訊】2025.02.20 (星期四)，開學典禮大會後，在大會議室召開 113-2 學期的第一次校務會議。

【本刊訊】2025.03.04 (星期二)，3 月 4 日、3 月 5 日、3 月 6 日三天，教務處舉辦 113-2 學期教學研究會，第一天是

國文組、社會組，第二天是英文組、韓文組、藝能組，第三天是數學組、自然組。

【本刊訊】2025.03.04(星期二)，本校姊妹校論山女子商業高等學校開學典禮，本校特派于禮厚學務主任代表學校前往參加，並在大會中頒發本校給予的入學優秀學生獎狀及獎品。

【本刊訊】2025.03.10(星期一)，教務處於3/10、3/12、3/14舉辦113-1學期各科不及格同學們的補考，希望同學們能把握機會考取好的成績。

【本刊訊】2025.03.14(星期五)，韓國首爾市體育振興課課長來校，宣導5月30日在漢江舉辦的「2025優哉優哉漢江鐵人三項活動」，希望同學們能組隊參加。

【本刊訊】2025.03.20(星期四)，3月20日，戴兵大使集體會見漢城華僑小學、漢城華僑中學、永登浦華僑小學理事長和校長，鐘洪橋公參兼總領事陪同。戴大使表示，僑校是海外中華兒女的精神家園，在韓華僑學校長期以來投身華文教育、傳承中華文化、促進中韓友好，取得了豐碩成果。希望僑校秉持“立德樹人”初心，不斷提升辦學水準，引導青少年華裔厚植家國情懷。

使館將一如既往支持學校建設，助力培養更多新生力量，為中韓關係向好發展注入持久活力。僑校代表向戴大使介紹了韓國華文教育歷史和學校運營情況，表示僑校歷經滄桑、薪火相傳、不斷發展，未來將繼續堅守初心、開拓進取，發揮積極作用，培養更多優秀人才。

【本刊訊】2025.03.23(星期日)，2025年第一次全體理事會議，下午四時在大會議室舉行，參加人數共30多人。

【本刊訊】2025.03.23(星期日)，世華會韓國分會及協會聯誼會青年總會，借用本校設備舉辦韓華免費醫療服務活動。

【本刊訊】2025.03.30(星期日)，首爾青年會及青商會為慶祝青年節，共同特舉辦健行活動。本校及理事會也特別贊助活動經費。

【本刊訊】2025.04.06(星期日)，西大門區北伽佐早起足球會2025年始務式，本校譚紹榮理事長、李中漢副理事長、梁兆林常務顧問、于植盛校長、臧維蒂總務主任應邀參加，始務式中區廳長致辭時除對本校借用場地致謝外，表示待本校土地用途變更手續完成即將進行足球

場人工草皮工程。區議會尹預結算委員長亦強調，區議會已通過預算，會協助本校儘快完成變更手續並進行鋪設人工草皮工程。

【本刊訊】 2025.04.09(星期三)，韓國西江大學國際部教師，下午來校在大禮堂，召開招生說明會，參加對象為高二全部及高三韓大班同學，共一百多人參加。

【本刊訊】 2025.04.11(星期五)，韓國祥明大學國際部教師，下午來校在大會議室，召開招生說明會，參加對象為高二韓大班及高三韓大班同學，共 40 多人參加。

【本刊訊】 2025.04.12(星期六)，在于禮厚主任的率領下，全體班聯會幹事 40 多人，上午八時三十分在學校集合，前往學校後面的鞍山，全程約二個多小時，此次健行于植盛校長、李佩穎老師也一同參加，中午譚紹榮理事長來到午餐現場為同學們打氣加油，希望班聯會的同學們都能為學校服務，成為同學們的表率。

【本刊訊】 2025.04.16(星期三)，于植盛校長、于禮厚學務主任前往仁川國際機場，迎接 114 學年度海外聯合招生監考官阮夙姿教授蒞韓指導。

【本刊訊】 2025.04.17(星期四)，上午九時四十分，大邱華僑中

學初中部 57 級、高中部 60 級同學會，由梁兆林常務顧問(大邱畢業、現任本校理事會常務顧問)帶團來校參訪，並 26 位。

【本刊訊】 2025.04.17(星期四)，國立台灣師範大學健康促進與衛生教育學系張晏蓉教授率六位學生來校實習，自 4 月 17 日起至 25 日止，實習科目為健康教育、生物、英文等。

【本刊訊】 2025.04.18(星期五)，114 學年度海外聯合招生考試韓國首爾地區在本校設考場考試(4 月 18 日、19 日兩天)，韓國地區共分三個考場，漢城(6 名)、仁川(2 名)、釜山(2 名)，漢城考場外聯合招生會，特派監考官阮夙姿教授蒞韓指導。

【本刊訊】 2025.04.29(星期二)，教務處舉辦全校數學能力測驗，滿分獎：高 2-3 王永煜、高 2-3 申旻昇、初 1-2 張倫碩、初 1-3 姜真、初 1-3 裴授訝，高分獎：高 2-4 金秀妍、高 1-3 馬光曜、初 3-1 朱海敏、初 2-1 林慧峻、初 2-2 吳雅潏、初 2-3 李東建、初 1-1 姜延、初 1-1 朴智妍、初 1-2 馬光熙、初 1-3 鄭廈令、初 1-3 姜美妍、初 1-3 李殷準。

【本刊訊】 2025.04.29 (星期二)，學務處舉辦高中部歌唱比賽，中文組：第一名高 1-4 韓俊皓、第二名高 1-2 卞譚贊、第三名高 2-2 金珉璟、鼓勵獎高 2-2 尹彩源，外文組：第一名高 1-1 秋智娜、第二名高 3-4 李宇勛、第三名高 1-1 畢明杰、鼓勵獎高 2-4 尹喆暉。

【本刊訊】 2025.04.30 (星期三)，學務處舉辦國語演講比賽，初中部：第一名初 1-1 于傳鴻、第二名初 3-2 田侑珍、第三名初 3-1 孔祥錚、鼓勵獎初 2-3 俞美汐、鼓勵獎初 1-1 姜延，高中組：第一名高 1-2 卞譚贊、第二名高 2-1 袁子歡、第三名高 2-1 于書涵、鼓勵獎高 1-4 金汶靜、鼓勵獎高 1-1 秋智娜。

【本刊訊】 2025.05.01 (星期四)，學務處舉辦歌唱比賽，初中部中文組：第一名初 1-2 李智雅、第二名初 3-3 鄧澤甜、第三名初 3-1 李政輝，初中部外文組：第一名初 2-2 吳雅潏、第二名初 1-1 鄭詩諭、第三名初 3-1 李恃安。

【本刊訊】 2025.05.02 (星期五)，5 月 5 日為本校建校 77 週年校慶，但因韓國是連休假日，本校決定在 5 月 2 日舉辦慶祝大會，是日除全校師生參加之外也有 50 多位來賓參加共襄盛舉，上午十時慶祝大會，下午趣味性運動

會，上午大會中有舞龍隊、舞獅隊、熱舞隊、啦啦隊表演，下午的趣味賽有拔河、接力、本頭人、夾球接力賽，同學們都為了班上的名譽，發揮團隊精神，爭取最高的榮譽。

【本刊訊】 2025.05.03 (星期六)，漢城華僑協會借用本校場地舉辦春季聯誼活動，早上十時開始下午五時結束，本校舞獅隊及啦啦隊應邀參加大會開幕式的慶祝演出，取得在場 800 多位的掌聲，實為本校爭光。

【本刊訊】 2025.05.12 (星期一)，5 月 12-14 日為本校 113-2 學期的第二次期中考，上午為初中部，下午為高中部，希望同學們能考出一個好的成績。

【本刊訊】 2025.05.12 (星期一)，利用三天的考試日 (12、13、14)，譚紹榮理事長、于植盛校長前往日本參訪當地的三所中文學校，並分別簽署合作協議書，此次活動是由本校招生合作單位 WAIS (株) 與日方中文學校聯繫結果而成立的，本校希望能借此活動能了解在日本的中文學校經營方式及教育環境，也希望能有師生之間的交流，互相學習。

【本刊訊】 2025.05.16 (星期五)，國立台灣大學招生說明會在大

禮堂舉行，台大國際部徐慧玲副股長、郭孟菱專員來校介簡台大，本校高三、高二同學及相關教師前往大禮堂參加說明會，但願此次說明會能使同學們更深入了解國立台灣大學。

【本刊訊】 2025.05.19(星期一)，台灣國立師範大學第二梯次實習團，由陳信亨老師帶八位學生來校觀摩學習，實習內容有健康教育、英語、生物、體育及美術課，5月19日、20日共兩天，七節課。

【本刊訊】 2025.05.21(星期三)，下午兩點漢高第28屆畢業校友20多人，由王丕祥(本校理事)同學帶隊來校訪問，于植盛校長、王仁柱教務主任、于禮厚學務主任、臧維蒂總務主任出席接待，來校後先拍團體照，在大會議室進行簡報後參觀校園及「韓華歷史博物館」，下午五點結束訪校活動，28屆同學會並捐贈母校韓幣三百萬元，以表達對母校的關懷。

【本刊訊】 2025.05.22(星期四)，台北市立忠孝國中師生63人蒞校交流，上午9時乘兩台大巴到校，郭姿秀校長帶學生53人、老師及家長來校交流，本校也臨選初3-1、初3-2兩班同學配同交流團在大禮堂進行活動，先由

兩校校長簡介各校、交換紀念品，第一節課由本校李正娥老師上簡單的韓語課，第二節課由忠孝國中老師介紹台灣文化及美食，中午在學生餐廳用餐，下午一時離校結束全部活動。

【本刊訊】 2025.05.23 (星期五)，學務處特在 5 月 23 日舉辦全校春季旅行，其目的為增廣學生見聞啟發學習興趣，陶冶學生健全之身心，擴大學生為學胸懷。地點為「愛寶樂園」，共 483 人參加。

【本刊訊】 2025.05.28 (星期三)，台灣啟英高中師生蒞校交流，上午十時由劉豫忠領隊、鍾敏玲老師帶團，共 25 位師生蒞校交流，本校特請李正娥老師為台灣同學上一節韓語課，班聯會選拔 24 位同學陪同來訪同學，中午在學生餐廳用餐後、12 點 30 分結束全部行程。

【本刊訊】 2025.05.30 (星期五)，2025 年招生說明會 (114 學年度) 在大禮堂舉行，漢小 32 人、永小 15 人、水原中正華僑小學 6 人、議政府中原學校 2 人，共 55 人參加，早上 10 點至 12 點，結束後學校在學生餐廳以簡單的營養午餐，招待全部參加說明會的家長及各校帶隊老師。

【本刊訊】 2025.06.10(星期二)，本校理事會、教師及學生代表共 11 人，於 6 月 10 日上午六點在學校集合，乘大巴士前往論山女商參加姐妹結緣 40 週年慶祝大會。譚紹榮理事長、梁兆林常務顧問、于植盛校長、王仁柱教務主任、于禮厚學務主任、臧維蒂總務主任、學生代表 4 人共十一位前往參加。

【本刊訊】 2025.06.09(星期一)，國立台灣科技大學教育見習交流團來訪，自 6 月 9 日起至 9 月 17 日止在本校進行，參與人數共 11 位，科目為數位學習、資訊管理、資訊工程、營建工程及應用外語，本校參加交流的同學為高三韓大班、高一、高二、初一、初二全部同學。

【本刊訊】 2025.06.21(星期一)，113-2 學期初級班、中級班中國語會話課結業式，分別在 21 日、22 日舉行。

【本刊訊】 2025.06.27(星期五)，高中部 68 屆(113 級)、初中部 113 級畢業典禮，在大禮堂舉行，高中部畢業生 114 名、初中部畢業生 80 名。高中部三學總成績前五名為：金冠良(第一名)、崔玹彬(第二名)、張從華(第三名)、李婧(第四名)、李知律(第五名)。初中部三學年總成績前五名為：田侑珍(第一名)、朱海敏(第二名)、金茶

仁(第三名)、李抒律(第四名)、張從黎(第五名)。三年全勤獎:李雨霏、孫承昱、唐彩運、蕭博允、史嘉文、林緒振、姜嘉駿,服務獎:尹暢駿(班聯會主席)、李宇勛(班聯會副主席)、桂智海(籃球隊隊長)、陳吉鮮(舞獅隊隊長)、朴振佑(舞獅隊副隊長)、洪基賀年卡舞獅隊副隊長)、金勇(舞龍隊隊長)、梁騏軒(舞龍隊副隊長)、林采嬪(熱舞隊隊長)、朴星慧(熱舞隊副隊長)、崔艾琳(啦啦隊隊長)。賴永聲漢醫院獎學金:金冠良、崔玗彬、田侑珍、朱海敏。(株)WAIS獎學金:張從華、金茶仁。牟兒獎學金:林婧、李抒律。首爾青年會獎學金:張從黎。首爾青商會獎學金:李知律。論山女商獎:朴賢卿。企業銀行獎狀:姜培傑、史嘉文。高中畢業生累積共 11,212 人、初中部畢業生累積共 12,951 人。

【本刊訊】 2025.06.30(星期一),6/30、7/1、7/2,三天為 113-2 期末考試日。

【本刊訊】 2025.07.07(星期一),7/7-7/17 為 113-2 暑假國文、英文、數學補救教學日,共十天、每科每日兩節課。

【本刊訊】 2025.07.28(星期一),7/28-8/8,西大門區廳借用本校場地及師資召開中國語會話課及中華文藝課,共四

班，學生人數共 80 人。全部課程由臧維蒂總務主任計劃，池蓮花老師、王曉鐳老師、周裕秋老師擔任中國語課老師，魏子淇老師擔任中華文藝課老師。

【本刊訊】 2025.07.03 (星期四)，于植盛校長應邀參加漢城華僑小學畢業典禮。

【本刊訊】 2025.07.04 (星期五)，于植盛校長應邀參加永登浦華僑小學畢業典禮。

【本刊訊】 2025.07.04 (星期五)，譚紹榮理事長、梁兆林常務顧問應邀參加水 1 原中正華僑小學畢業典禮。

【本刊訊】 2025.07.11 (星期五)，譚紹榮理事長、梁兆林常務顧問、于植盛校長應邀參加議政府中原小學畢業典禮。

【本刊訊】 2025.07.13 (星期日)，譚紹榮理事長、于植盛校長、于禮厚主任及班聯會副主席王永瑩、幹事李經運，赴仁川國際機場歡送梁光中代表。除本校之外漢城華僑協會、仁川中山中小學、仁川華僑協會、永登浦華僑協會、世華韓國分會也到場歡送。

【本刊訊】 2025.07.13 (星期日)，下午 5 時 30 分在江南東寶城，由駐韓台北代表部郭秋雯副代表主持會議，本校由譚紹榮理事長、崔愛英首席副理事長、于植盛校長，漢

小由王德信首席副理事長、郭美華校長，漢協由李中漢會長、張德義僑務副會長、趙修韻發言副會長參加，除了漢高、漢小、漢協之外也有台灣大陸委員會的沈有忠副主任委員、蔡宛宜科長、盧國益秘書、鍾友全科員 4 位參加此次會議。針對陸生回台就讀大學問題及取得身份證等問題加以深入討論。

【本刊訊】 2025.07.14 (星期一)，譚紹榮理事長、于植盛校長、于禮厚主任及班聯會主席金秀妍、幹事邵現振，赴金浦國際機場迎接丘高偉新任代表蒞韓履新。除本校之外漢城華僑協會、仁川中山中小學、仁川華僑協會、永登浦華僑協會、世華韓國分會也到場迎接。

【本刊訊】 2025.07.22 (星期二)，中國統戰部六人來訪，譚紹榮理事長、楊德磐常務顧問、于植盛校長在校接待。

【本刊訊】 2025.07.23 (星期三)，丘高偉代表科會漢城華協會並召開僑務會議，譚紹榮理事長、梁兆林常務顧問及于植盛校長參席。