

練習口語的好方法：跟唸 (Shadow Reading)

練習口語最好的方法就是 **跟唸 (Shadow Reading)**。Shadow Reading 兩字的意思是「影子朗讀」，學習者像影子，跟老師或有聲文章朗讀。跟唸是一種多元化的口語練習，因為學習者必須跟著聽到的英語朗讀，因此不但可學到單字的正確發音，更可掌握句中字的輕重音 (Stress)、連音 (Linking Words)、字組 (Thought Groups)、停頓 (Pause) 以及句子整體的語調 (Intonation)。大聲跟唸是快速提升口語能力簡單易做的最佳方法，短時間內，英語就會說的流利自然又有節奏感。

同學們一定會問：過去學英語跟著老師唸，現在如何取得跟唸的資源？個人認為英國廣播公司 (British Broadcasting Corporation) 的 **BBC Learning English** (學習英語) 網站 (<http://www.bbc.co.uk/learningenglish>)，是最好的免費英語學習資源。Learning English 網站內容包羅萬象，放在網上的資訊時時刻刻都在更新。同學們可利用手機及這個豐富的網站，給自己創造一個聽、說、讀、寫 **隨身攜帶的英語學習環境**。



一般來說，Learning English 的節目主持人說的英語非常清楚，很容易跟唸。首頁分兩大類：課程 (Courses) 及 專題 (Features)，我願意推薦 Features 中的 [6 Minute English](#) (六分鐘英語) 給同學們做跟讀練習。

同學可選擇個人有興趣的話題，將 PDF 文字檔及 MP3 聲音檔下載到手機中，隨時隨地聽、唸。你的手機就是最好的學習工具！

BBC LEARNING ENGLISH
6 Minute English
The super rich

This is not a word-for-word transcript

Neil
Hello and welcome to 6 Minute English – the programme where we bring you an interesting topic and six items of vocabulary. I'm Neil.

Catherine
And I'm Catherine. Today we're taking a look into the lives of the super rich – and we're going to look at one of their favourite pastimes.

Neil
The super rich are people with over \$30 million US dollars of **assets**.

點開聲音檔，看文字，跟著大聲朗讀。

0:08 / 6:16

跟唸的步驟如下：

- 1) 點開聲音檔對照文字跟唸。
- 2) 唸不順的單詞或句子，暫停聲音檔，反覆練習。
- 3) 跟唸數次後，關小聲音檔音量，自己朗讀聲音增大。
- 4) 若朗讀速度與聲音檔同步，那就表示這段學習成功了。最後，將你寶貴的朗讀聲音用手機錄下來。

跟唸的目標是練習說清楚的英語：單字發音準確、句子有快、慢、停頓的節奏。同學們願意嘗試一下跟唸的驚人效果嗎？